



SCUOLA PRIMARIA E SECONDARIA "LA TRACCIA" - MARESSO (LC)
MENU' PRIMAVERA-ESTATE 2024



1 SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PIZZA* 1-6-7-8-10-11	PASTA CON ZUCCHINE* 1-6-9-10	RAVIOLI DI MAGRO* OLIO E SALVIA 1-2-3-4-5-6-7-8-9-10-11-12-13-14	PASTA INTEGRALE POMODORO E BASILICO 1-6-9-10	RISOTTO ALLO ZAFFERANO 3-6-7-9
	COTOLETTA DI POLLO* 1-3-6-7-10	MOZZARELLA 7	BASTONCINI DI PESCE* 1-3-4	FRITTATA 3-7
INSALATA VERDE E ROSSA	CAROTE JULIENNE	POMODORI	SPINACI*	FAGIOLINI*
FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA

2 SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PASTA AL POMODORO 1-6-9-10	PIADINA* COTTO E FONTINA 1-6-7-10-11	RISO ALLA PARMIGIANA 3-6-7-9	PASTA PANNA E ZAFFERANO 1-6-7-10	PASTA AL RAGU' DI VERDURE* 1-6-9-10
FUSI DI POLLO		FAGIOLI CANNELLINI	UOVO SODO 3	PASSERA GRATINATA 1-3-4-6-10
FAGIOLINI*	INSALATA	FINOCCHI* GRATINATI 3-7	CAROTE JULIENNE	ERBETTE* OLIO E LIMONE
YOGURT 7	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA

3 SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PASSATO DI VERDURA CON FARRO 1-6-9-10	PASTA FREDDO CON PROSCIUTTO, TONNO, MOZZARELLA, OLIVE E PISELLI* 4-7-9-12	RISOTTO CON ZUCCHINE* 3-6-7-9	RAVIOLI DI MAGRO* BURRO E SALVIA 1-2-3-4-5-6-7-8-9-10-11-12-13-14	PASTA AL RAGU' 1-6-9-10
FRITTATA 3-7		SCALOPPINE AL LIMONE 1	PISELLI 9	
PATATE* AL FORNO	CAROTE E MAIS	POMODORI	INSALATA MISTA	ZUCCHINE*
FRUTTA	BUDINO 7	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA

4 SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PASTA AL PESTO 1-3-6-7-8-10	GNOCCHI DI PATATE* AL POMODORO 1-3-6-9-10	PASTA CON TONNO 1-4-6-10	LASAGNE* 1-3-6-7-9-10	RISO ALLO ZAFFERANO 3-6-7-9
NUGGETS DI POLLO* 1-3-6-7-8-9-10-12	FRITTATA 3-7	1/2 PORZIONE DI FONTINA 7		PASSERA GRATINATA CON OLIVE 1-3-4-6-10
INSALATA MISTA	ERBETTE* OLIO E LIMONE	POMODORI E CAROTE	ZUCCHINE*	FAGIOLINI*
FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA

ALLERGENI: 1-GLUTINE, 2-CROSTACEI, 3-UOVA, 4-PESCE, 5-ARACHIDI, 6-SOIA, 7-LATTE, 8-FRUTTA A GUSCIO, 9-SEDANO, 10-SENAPE, 11-SESAMO, 12-ANIDRIDE SOLFOROSA, 13-LUPINI, 14-MOLLUSCHI

*Possibile presenza di prodotti gelo

Ufficio Nutrizione Refectio S.R.L